

1. Momentos para estar solo





1. Respondé.

- Pablo piensa

No me gusta estar solo.

¿Por qué?



- Jorge piensa

Me gustaría estar solo.

¿Por qué?

- Y vos, ¿con quién te identificás más, con Pablo o con Jorge? ¿Por qué?

2. ¿Quién hace las siguientes afirmaciones: (P) Pablo o (J) Jorge?

P = Pablo 	J = Jorge 	¿P o J?
Necesito silencio para poder leer.		
Me gustaría contarle a alguien lo que me pasó hoy en la escuela.		
Con tanto ruido, no puedo concentrarme.		
¡Me encantaría tener un amigo con quien jugar!		

3. Completá las oraciones con las palabras **nunca**, **siempre** o **alguna vez**.

- Jorge desearía estar solo _____.
- A Pablo no le gusta estar _____ solo.
- A mí _____ me gusta estar solo.

¿Quieren estar solos?

4. Todos estos chicos y chicas están solos. Descubrí a cuáles les gustaría tener compañía. Luego, dibujá a alguien a su alrededor y coloreá las escenas.



5. Leé las afirmaciones. Escribí (V) verdadero o (F) falso según corresponda.

La soledad es siempre mejor que la compañía.	
Nadie necesita compañía.	
En determinadas ocasiones, preferimos estar solos.	
Estar solo es muy aburrido.	



6. Observá la fotografía y respondé.



● ¿Por qué creés que esta mujer se siente sola? Subrayá tu respuesta.

- A. Porque su familia está lejos y la extraña.
- B. Porque no tiene amigos.
- C. Porque le cuesta hablar con los demás.

● ¿Qué podríamos hacer para que no se sintiera sola? Conversen entre todos y anoten tres ideas.

IDEA 1:

IDEA 2:

IDEA 3:

Un tiempo para mí

7. Observá este cuadro de Renoir y respondé.



PIERRE-AUGUSTE RENOIR, *Mujer leyendo*.

- ¿Qué representa?

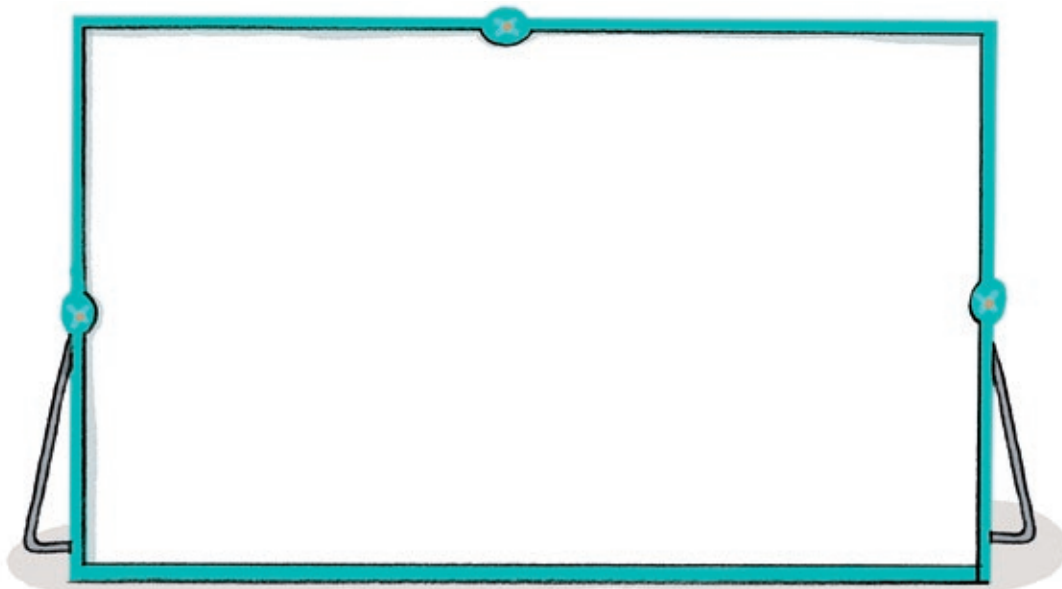
- ¿Cómo te parece que se siente la mujer?

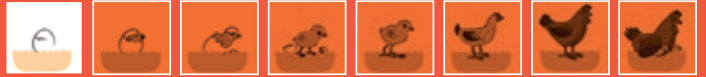
- ¿Está sola o acompañada?

- ¿Por qué creés que no necesita compañía?

A esta mujer le gusta estar sola y leer. Y a vos, ¿te gusta estar a solas?
¿Qué te gusta hacer cuando estás solo?

Dibujate a vos mismo y describí cómo te sentís cuando estás solo.





Ahora sabés que...

- ✓ Algunas veces nos gusta estar solos y otras estar acompañados.
- ✓ Debemos acompañar a las personas que se sienten solas.
- ✓ Podemos sentirnos felices estando a solas.

8. Pensá en lo que hacés en tus mejores momentos de soledad y rodeá las palabras que estén relacionadas.

concentración

imaginación

placer

nerviosismo

entretenimiento

ruido

paz

felicidad

¡Comprometete!

9. ¿Querés hacerte un gran regalo?



Yo, _____,

(nombre y apellidos)

me regalaré cada día un momento para estar solo
y sentirme feliz.

Firmado,

Objetivo
cumplido