

1. Buscar respuestas...

Leé atentamente lo que piensa Luis en distintos momentos del día.



Esta mañana, mientras me peinaba, me pregunté: ¿quién es este chico rubio de rulos que me mira desde el otro lado del espejo? ¿Quién soy yo en realidad?

Mi mamá me suele decir que pienso demasiado y que me enredo en mis propios pensamientos. Así que al final me dije: "Soy Luis. Eso es todo".



Sin embargo, la pregunta "¿quién soy yo?" me siguió persiguiendo durante todo el camino a la escuela.

Por cierto, fue un paseo agradable.

Me encanta salir de casa con tiempo e ir a clase tranquilamente, "metido" en mis pensamientos.



Al llegar a clase, se me ocurrió que una buena forma de empezar a averiguar quién soy es preguntárselo a mis docentes y amigos. Ellos me pueden ayudar a conocerme mejor.



Cuando les pregunto a mis compañeros de clase, dicen que soy divertido y simpático. Cuando le pregunto a mi hermano, dice que soy un pesado que siempre hace preguntas raras. Cuando le pregunto a mi abuela, dice que soy especial...



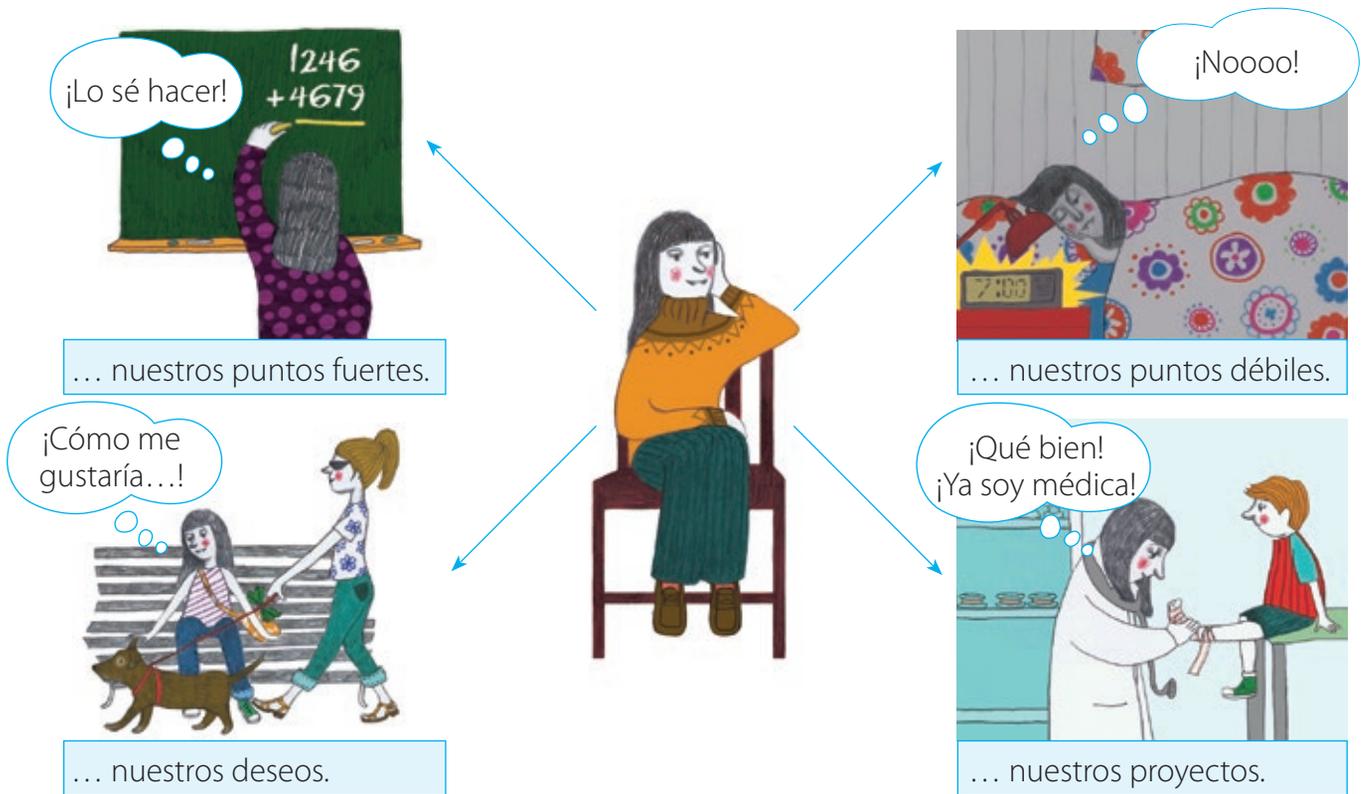
Todos me responden según su punto de vista. Pero... ¿y el mío? ¿Quién soy yo? ¿Cómo soy? De repente, me doy cuenta de que todavía no intenté responder estas preguntas. ¡Y me parece que no va a ser nada fácil encontrar una respuesta!

1. Imaginá que estás en el lugar de Luis, caminando solo por la calle mientras tratás de responder estas preguntas: ¿quién soy yo?, ¿cómo soy?
 - ¿Qué responderías? ¿Cómo te describirías?

Cuando estamos solos nos hacemos grandes preguntas.

Querete

La soledad nos hace pensar en...



2. Elegí un lugar que te permita disfrutar de unos minutos de soledad y de intimidad. Reflexioná sobre las siguientes preguntas y, cuando regreses a clase, escribí tus respuestas.
- ¿Cuáles son tus puntos fuertes?

- ¿Cuáles son tus puntos débiles?

- ¿Cuáles son tus deseos?

- ¿Cuáles son tus proyectos?

La soledad nos ayuda a conocernos a nosotros mismos.



3. ¿Somos como nos imaginamos? Leé esta historia.



Érase un emperador presumido al que le encantaban los trajes. Llegaron al reino dos estafadores que decían confeccionar trajes preciosos, pero invisibles para los tontos. El emperador les encargó uno, y cuando se lo mostraron...

“¡Cómo! –pensó el emperador–. ¡Yo no veo nada! ¿Seré tan tonto?”

–¡Oh, sí, es magnífico! –dijo, para no confesar que no veía nada.

El emperador se quitó sus prendas, y los estafadores simulaban ponerle el traje nuevo.

–¿Verdad que me sienta bien? –dijo el emperador frente al espejo.

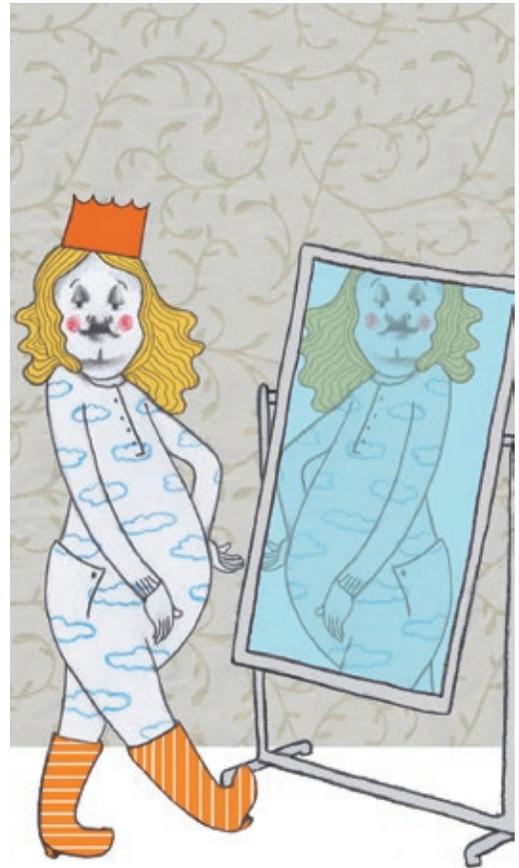
Y “vestido” de este modo salió a la calle. A su paso, todos, por miedo a parecer tontos, decían:

–¡El traje nuevo del emperador es precioso!

Hasta que un niño gritó sorprendido:

–Pero ¡si no lleva nada!

–¡Es la voz de la inocencia! –dijo su padre. Y todo el mundo se fue repitiendo al oído lo que acababa de decir el pequeño.



H. C. ANDERSEN,

El traje nuevo del emperador (texto adaptado).

- ¿Por qué creés que el emperador sale desnudo a la calle?

4. Pedile a tu compañero que anote en un papel cómo te ve. Escribí a continuación cómo creés vos que sos. Luego compará las descripciones y comentá si descubriste algo acerca de vos que no conocías.

No es fácil conocerse bien, pero escuchar a los demás puede ayudarnos a descubrir cómo somos.

Estar solos, ¿nos asusta?

El artista Jean Baptiste Camille Corot pintó esta zona de Francia de un modo tan preciso y realista que parece una fotografía.

5. Observá, respondé y razoná.

- ¿Se trata de un paisaje rural o urbano?

- ¿Ves algo extraño en este lugar?

- ¿Te genera una sensación de soledad? ¿Por qué?



JEAN BAPTISTE CAMILLE COROT, *El estanque en la Ville d'Avray* (detalle).

6. ¿Cómo dirías que es la atmósfera que recrea esta pintura?

Coloreá los recuadros con tus respuestas.

inquietante

ruidosa

salvaje

silenciosa

tenebrosa

7. Imaginá que un día salís a la calle y no encontrás a nadie. No hay autos, no se oye ningún ruido... ¡Estás completamente solo!

- ¿Cómo creés que te sentirías? Describí tus sensaciones.

8. Leé la siguiente afirmación y comentala con tus compañeros.



Si logramos vencer el miedo que produce la soledad, viviremos intensamente el presente, valoraremos el pasado y proyectaremos el futuro.

Cerrá los ojos y sentí tu soledad; pensá en tu pasado y planteate proyectos para el futuro. Después, abrí los ojos y compartí la experiencia con tus compañeros.



Ahora sabés que...

- ✓ La soledad nos ayuda a confrontarnos con nosotros mismos.
- ✓ Llegar a conocerse bien a uno mismo es una tarea importante y difícil.
- ✓ Los demás nos ayudan a responder la pregunta "¿quién soy yo?".
- ✓ La soledad asusta, pero podemos vencer el miedo que produce.
- ✓ La soledad proporciona momentos de intensa felicidad.

9. Leé y respondé (V) verdadero o (F) falso.



"Confrontarnos" significa comparar lo que somos con lo que imaginamos que somos.	
La soledad impide que nos prestemos atención.	
Conocernos a nosotros mismos nos ayuda a marcarnos objetivos realistas y alcanzables.	
Las respuestas a la pregunta "¿quién soy yo?" no cambian a lo largo de nuestra vida.	
Es lo mismo estar solo que sentirse abandonado.	

© ediciones sm s.a. Prohibida su fotocopia. Ley 11.723

¡Comprometete!

10. Leé y ampliá la lista: ¿qué puedo hacer para conocerme mejor?

Objetivo 1
Preguntarles a mis familiares y amigos cómo creen que soy.

Objetivo cumplido

Objetivo 2

Objetivo cumplido

Objetivo 3

Objetivo cumplido